

## «Спайсы. Последствия употребления».



О проблеме наркомании известно уже давно. Наркомания - сложное хроническое заболевание, которое затрагивает все системы и органы человека, вызывает зависимость и с огромным трудом поддается лечению. Как известно - бывших наркоманов не существует. Если человек встаёт на путь регулярного потребления наркотиков, то даже если он прекращает их потреблять, ему всё равно всю оставшуюся жизнь придётся бороться с этим пагубным пристрастием.

Возраст наркологических больных молодеет. Расширяется спектр психоактивных веществ, которые становятся объектом употребления несовершеннолетними.

В Рязанской области особую опасность представляет употребление подростками так называемых «спайсов»- курительных смесей, в состав которых входят синтетические каннабиноиды.

Наиболее выраженный вред «спайса» на организм - поражение головного мозга. Происходит резкое сужение сосудов мозга, которое влечёт за собой кислородное голодание, снижение жизнеспособности клеток мозга и их гибель. Изменение психического состояния (осложнения в виде острых психозов с сильными галлюцинациями) нередко приводит к трагическим последствиям.

Систематическое курение смесей приводит к необратимым деструктивным процессам в организме человека:

- снижается внимание, ухудшается память, замедляется мыслительная деятельность, теряется контроль над эмоциями - происходят частые перепады настроения, появляется склонность к депрессиям, суициду;
- возникают психозы, психические нарушения различной степени тяжести вплоть до полного распада личности;
- снижается иммунитет;
- повышается риск развития сахарного диабета, рака легких и т. д.;
- поражается сердечно-сосудистая система;
- может наступить отравление от передозировки, смерть.

Воздействие курительных смесей со временем может навсегда изменить личность человека, привести к тяжелой инвалидности, превратить его в наркозависимого больного.

Главная опасность данных наркотиков - их доступность и простота употребления. Признаки употребления курительных смесей:

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов. Сопровождается кашлем (обжигает слизистую), сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости), помутнением, либо покраснением белка глаз. Часто наблюдаются следующие симптомы:

- Нарушение координации;
- Дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки);
- Заторможенность мышления;
- Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30);
- Бледность кожных покровов;
- Учащенный пульс;
- Приступы смеха, потеря контроля над эмоциями, перепады настроения;
- Изменения зрительного и слухового восприятия (галлюцинации).

Необходимо понимать всю серьезность данной проблемы. Выявление лиц, находящихся на ранней стадии наркопотребления и оказание им квалифицированной помощи и, конечно, профилактическая работа, проводимая сотрудниками наркологического диспансера имеет огромное значение в решении проблемы наркомании.

*Подготовила психолог отделения медицинской профилактики ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» Н.А. Михейкина.*

## «Спайсовая наркомания»



Наркомания стала чумой не только двадцатого, но теперь уже и начавшегося двадцать первого века. Тяжелое заболевание, которое можно приравнять к эпидемии, забирает жизни тысяч людей каждый год и разбивает такое же количество семей. Из года в год одни виды наркотиков находятся на «пике популярности», другие же начинают забываться - своеобразная «мода».

Человек, который страдает от

наркозависимости, может без угрызения совести переступить через закон, общественные морали здесь полностью отсутствуют. Таких людей нельзя запугать потерей семьи. Они готовы отказаться от родственников, детей, родителей, лишь бы принять очередную порцию наркотика. Страшно и то, что в поисках денег на покупку наркотического средства зависимые люди забирают последнее у собственных детей, а часто совершают и тяжкие правонарушения, вплоть до таких серьезных как убийства.

На данном этапе развития нашего общества одними из популярных психоактивных веществ являются так называемые «спайсы». В начале 2000-х годов «спайсы» были легальны и позиционировались как безопасный аналог конопли (марихуаны).

Данный вид наркотика в настоящее время настолько доступен, что распространен и

популярен в детско-подростковой среде. Его легко приобрести, и он не требует особых финансовых затрат, так как химический состав позволяет ему быть дешевым. Сегодня этот наркотик можно назвать тихим средством геноцида нации. Его безнаказанно распространяют в школах, доставляют по любому адресу через интернет-магазины. Спайсовая наркомания опасна тем, что зависимость от употребления развивается настолько скрытно, что человек даже спустя год систематического употребления не осознает уже развившееся заболевание-тягу. Так разрушенные вследствие употребления спайса жизненно важные участки мозга, чаще всего не восстанавливаются. Частое употребление приводит к страшным галлюцинациям, человек просто "выпадает" из реальности и живет в своем мире. Человек испытывает постоянное чувство тревоги, беспокойства, надуманные страхи, агрессия, мания преследования. Но все равно при этом не считает себя наркоманом, хотя необходимость в употреблении может достигать 10-15 раз в день. Для таких людей наркоманы - это те «кто колются или нюхают», а они всего лишь «курят безобидную травку, от которой становится хорошо». Чаще всего, «заядлые» спайсовые наркоманы с такими симптомами является потенциальным клиентом психиатрической клиники. Смертность среди спайсовых наркоманов повышена за счет суицидов и несчастных случаев. Под действием этого наркотика, не осознавая своих действий, человек может "выйти" из окна или поранить себя острым предметом. Среди специалистов считается, что привыкание к «спайсу» формируется с первого употребления. Спайсовая наркомания требует специализированного лечения точно так же как и любая другая наркомания. Прежде всего, наркозависимый должен сам попытаться осознать всю сложность складывающейся ситуации и найти в себе желание и силы обратиться за помощью к врачу-наркологу. Лечение спайсовой наркомании включает в себя три основных этапа. Первый - это наркологическая помощь, где врач-нарколог определяет степень зависимости и проводит детоксикацию организма.

Второй этап - медико-психологическая реабилитация для наркоманов - это своего рода профилактика возобновления приема наркотика, так как зависимый от наркотиков человек не в состоянии покончить с пагубной привычкой самостоятельно, а еще и ведет за собой других. Люди, которые все-таки решили вернуться к нормальному и здоровому образу жизни, проходят несколько этапов реабилитации:

- Первый этап включает полное медицинское обследование.
- На 2 этапе больной проходит всевозможные психологические тестирования, чтобы выяснить, насколько нарушилась психика от употребляемых наркотиков.
- На 3 этапе профилактика наркомании предусматривает налаживание отношений между родными людьми и устранение психологических проблем, чем и занимаются профессиональные психологи и психотерапевты.
- Четвертый этап посвящен полной психологической реабилитации больного. Учению его здоровому образу жизни - «жизни без наркотиков».
- Пятый этап самый долгий: он может длиться до 1,5 лет в зависимости от состояния психики больного. Тут человек под постоянным присмотром учится жить заново, посещая различные психологические тренинги.

Конечно, чтобы не допустить последней стадии реабилитации, лучше, когда профилактика наркомании проводится среди подрастающего поколения как можно раньше. И вести разговоры по поводу наркотической зависимости должны не только педагоги и профессионалы этого дела, но и родители. Как можно чаще стоит заводить разговоры в семье о главных ценностях в жизни и внимательно следить за изменениями в поведении своего ребенка, его окружения. А также интересоваться всеми проблемами своего чада, ведь именно они чаще всего являются первой причиной попробовать наркотики.

И третий этап - это социальная адаптация. Лечение спайсовой наркомании должно обязательно в себя включать социальную адаптацию, которая необходима для того, что бы снизить вероятность рецидива заболевания и помочь зависимому человеку плавно вернуться в общество и полноценно в нем функционировать.

Если у Вас есть вопросы, связанные с наркологическими заболеваниями, Вы можете получить бесплатные анонимные консультации специалиста по

**телефону доверия Рязанского областного клинического наркологического диспансера 25-95-27** или

**можете обратиться по телефону регистратуры ГБУ РО ОКНД 44-15-15.**

*Подготовила заведующая экспертным отделом, врач психиатр-нарколог ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» Ю.В. Кузина.*

### **«Курительные смеси - новая опасность для подростков»**



В последнее время актуальной проблемой стало распространение на территории области курительных смесей, содержащих в своем составе синтетические вещества. Их продажа активно ведется посредством интернета. Вовлекается в потребление молодежь, которая является активным пользователем социальных сетей.

Предсказать, как быстро разовьется зависимость от курительных смесей и насколько разрушительной она будет,

практически невозможно. Вещества, входящие в состав курительных смесей, мало изучены. Вернее, специалисты не успевают изучать их влияние на человека, из-за того, что рецептура постоянно меняется. Учитывая психотропный эффект курительных смесей, можно уверенно сказать, что психическая зависимость от них формируется почти сразу.

Человек начинает доверять дилеру и думает, что, как и в предыдущий раз, курительная смесь его расслабит, подарит эйфорию. Но в следующий раз он получает наркотик совсем другого содержания, от которого может отказать печень, почки, развиться сердечная недостаточность.

Курительные смеси оказывают комплексное воздействие на все органы и системы организма человека. Ядовитые вещества попадают через легкие в кровь, а уже она разносит яд по всему человеческому организму. Разумеется, удар наносится и по печени: ведь именно она, пытаясь защитить весь организм, принимает немалую часть яда на себя.

Капилляры мозга, пытаясь не пропустить яд к «основному центру управления» - мозгу, резко сужаются. В результате кровь просто не может обогащаться кислородом. Как и любые другие клетки, клетки мозга, лишённые кислорода, просто погибают.

Но самое страшное даже не то, как курительные смеси воздействует на мозг. Кровь доставляет яд и к половым органам. В результате, многие подростки, активно курящие смеси на протяжении нескольких лет, мучаются импотенцией. У девушек сбивается гормональный баланс, что приводит к бесплодию. Поэтому каждой девушке следует всерьёз задуматься, получить несколько часов сомнительного удовольствия или же в будущем иметь возможность создать нормальную семью. Полезно будет знать и о том, что в результате курения у человека возрастает артериальное давление. Причем возрастает настолько стремительно, что только опытный врач, прибывший через считанные минуты, сможет спасти его.

Нередко можно наблюдать выпадение волос как у девушек, так и у парней. Причем волосы выпадают удивительно быстро, оставляя на месте роскошной гривы волос голову, лысую, как колено.

Суицидальные мысли становятся постоянными спутниками тех, кто употребляет курительные смеси. В состоянии «кайфа» подростки, не раздумывая, могут выпрыгнуть в окно или же шагнуть под колеса грузовика. Причиной этих действий являются мощнейшие галлюцинации, которые могут напугать до такой степени, что подросток решится на что угодно.

Знать признаки, говорящие об употреблении человеком курительных смесей, важно для близких и друзей. В состоянии одурманивания подросток способен на неконтролируемые, опасные для собственной жизни и жизни окружающих поступки. Признаки употребления курительных смесей: расширенные зрачки; невозможность зафиксировать глазное яблоко неподвижно; жалобы на пульсирующую боль в затылке; тяжесть в голове; частый пульс; онемение кончиков пальцев; а также невнятная, спутанная, многословная речь, нарушение координации движений, тремор конечностей, головы, иногда всего тела, утрата чувства реального времени, беспричинный смех.

Также важен аспект вредных социальных последствий употребления курительных смесей, который проявляется в утрате социализации, асоциальном поведении, завязывании сомнительных контактов, равнодушии к учебе, семье, друзьям.

Для лечения зависимости от курительных смесей потребуются объединенные усилия с трёх сторон: самого подростка, его близких и врача-нарколога. Со стороны подростка нужно искреннее желание «завязать», со стороны близких — всесторонняя поддержка, врач же разработает тактику лечения.

Если у вас возникли вопросы, связанные с наркологическими заболеваниями, или вы заметили изменения в поведении своих близких, вы можете обратиться в **“Центр медицинской помощи и реабилитации для детей и подростков с наркологическими проблемами” по телефону 25-63-47; 25-63-58.**

Получить бесплатные анонимные консультации специалиста можно по телефону доверия Рязанского областного клинического наркологического диспансера 25-95-27.

*Подготовлено специалистом по социальной работе отделения медицинской профилактики ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»*

*Мартыновой А.А.*