

Режимный момент	№1 <i>от 0мес. до 2-3 мес.</i>	№2 <i>(вариант 1) от 2-3мес. до 6мес</i>	№2 <i>(вариант 2) с 5 мес. до 6мес.</i>	№3 <i>(вариант 1) от 6 мес. до10мес.</i>	№3 <i>(вариант 2) с 9 мес. до 6мес.</i>	№4 <i>(вариант 1) от 10 мес. до12мес.</i>	№4 <i>(вариант 2) с 10 мес. до 12мес.</i>
Подъем по мере пробуждения Утренний туалет							
Кормление №1	6.00-6.30	6.00-6.30		6.00-6.30		6.00-6.30	6.00-6.30 (во сне)
Бодрствование	6.30-7.00	6.30-7.30		6.30-8.00		6.30-9.00	
Сон	7.00-9.00	7.30-9.30		8.00-10.00		9.00-10.00	6.00-7.30
Кормление №2	9.00-9.30	9.30-10.00		10.00-10.30		10.00-10.30	10.00-10.30
Бодрствование Игры-занятия	9.30-10.00	10.00-11.00		10.30-12.00		10.30-13.00	7.30-10.00
Сон (на возд.)	10.00-12.00	11.00-13.00		12.00-14.00	12.00-13.30	13.00-14.00	10.30-12.30
Кормление №3	12.00-12.30	13.00-13.30		14.00-14.30	14.00-14.30	14.00-14.30	14.00-14.30
Бодрствование	12.30-13.00	13.30-14.30		14.30-16.00	13.30-16.00	14.30-17.00	12.30-15.30
Игры-занятия							прогулка 14.30-15.30
Сон (на возд.)	13.00-15.00	14.30-16.30		16.00-18.00	16.00-17.30	17.00-18.00	15.30-17.30
Кормление №4	15.00-15.30	16.30-17.00		18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Бодрствование Игры-занятия	15.30-16.00	16.30-18.00		18.00-20.00	17.30-20.30	18.30-20.30	17.30-20.30
Сон	16.00-18.00	18.00-20.00	18.00-19.30				
Кормление №5	18.00-18.30	20.00-20.30	20.00-20.30	22.00-22.30	22.00-22.30	22.00-22.30	22.00-22.30
Бодрствование	18.30-19.00	20.30-21.00	19.30-21.00	(ночное)	(ночное)	(ночное)	(ночное)
Сон	19.00-21.00						
Кормление №6	21.00-21.30						
Бодрствование	21.30-22.00						
Сон	22.00-24.00						
Ночной сон		21.00-06.00	21.00-06.00	20.00-06.00	20.30-06.00	20.30-6.00	20.00-6.00
Ночное кормление №6		23.30	23.30				
Ночное кормление №7	24.00-00.30						
Ночной сон	00.30-06.00						

<i>Режимный момент</i>	<i>№5</i> <i>1 г. - 1 г. 6 мес.</i>	<i>№6</i> <i>1 г. 6 мес. - 2 г.</i>	<i>№7</i> <i>от 2 до 3 лет</i>
Подъем, утренний туалет, подготовка к завтраку	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-7.00
Самостоятельная деятельность			7.00-8.00
Утренняя гимнастика			8.00-8.05
Завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.05-8.30
Игры, подготовка к организационной образовательной деятельности			8.30-8.40
Организационная образовательная деятельность, занятия со специалистом			8.40-9.45
Совместная деятельность ребёнка и близкого взрослого	8.30-10.00	8.30-10.00	
Игры - занятия 2-ой завтрак	10.00-10.10	8.50-10.00 10.00-10.10	9.45-10.00
Прогулка, 1-ый сон (на воздухе)	10.10-10.40 10.40-12.00		
Подготовка к прогулке, прогулка		10.10-11.30	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед		11.30-12.00	11.55-12.30
Постепенный подъем, обед	12.00-12.45		
Подготовка ко сну, сон		12.00-15.00	12.30-15.00
Совместная деятельность ребёнка и близкого взрослого	12.45-14.30		
Игры-занятия 1 Игры-занятия 2	13.00-13.20 13.50-14.10		
Прогулка, 2-ой сон (на воздухе)	14.30-15.00 15.00-16.00		
Постепенный подъем, полдник	16.00-16.30	15.00-15.20	15.00-15.45
Совместная деятельность ребёнка и взрослого	16.30-18.40	15.20-16.30	
Игры-занятия		16.00-16.30	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка		16.30-18.00	16.45-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей			18.00-18.40
Подготовка к ужину, ужин	18.40-19.10	18.40-19.10	18.40-19.10
Спокойные игры	19.10-20.00	19.10-20.00	19.10-20.00
Гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30(7.30)	20.30-6.30(7.30)	20.30-6.30